



via integralis
Meditieren
für eine
friedliche Welt

Advent 2019
auf dem Lindenberg

1. bis 20. Dezember 2019

Tägliche Meditationszeiten
Einzelretreats
Kontemplations-Wochenende



Via integralis
Meditieren für eine friedliche Welt (MfW)

ist eine Initiative der Lehrenden-Gemeinschaft der Lassalle-Kontemplations-Schule via integralis.

Für jeweils 1 Woche im Advent verbringen einzelne LehrerInnen auf dem Lindenberg eine Sabbatzeit und leiten die tägliche Abend- und Morgen-Meditationen an.

Kontakt und Information zum Projekt

Bernhard Stappel, Initiator der Initiative MfW und Spiritueller Leiter der via integralis.
Kontakt: b.stappel@posteo.de

Weitere Information zu MfW und zur via integralis:

www.viaintegralis-freiburg.de
www.meditieren-fuer-eine-friedliche-welt.org

Gebet der Vereinten Nationen

Unsere Erde ist nur ein kleines Gestirn
im großen Weltall.

An uns liegt es,
daraus einen Planeten zu machen,

dessen Geschöpfe nicht von Kriegen
gepeinigt werden,
nicht von Hunger und Furcht gequält,
nicht zerrissen in sinnlose Trennung nach
Rasse, Hautfarbe oder Weltanschauung.

Herr, gib uns Mut und die Voraussicht,
schon heute mit diesem Werk zu beginnen,

damit unsere Kinder und Kindeskindest stolz den Namen Mensch tragen.

Der Lindenberg
Ein Ort des Gebets für den Frieden

Seit über 60 Jahren wird an diesem Ort durch die Männergebetswache für das Anliegen des Friedens in der Welt gewacht und gebetet.

„Meditieren für eine friedliche Welt“ ist ein Angebot innerhalb des Schwerpunkts *‘Friede-Versöhnung-Gerechtigkeit’*, der sich in verschiedenen Kursen des Hauses Maria Lindenberg über das Jahr hindurch wiederfindet (www.haus-maria-lindenberg/Kursprogramm). Im Advent (1.–20.12.2019) kommen 2x täglich Menschen zusammen, um für eine friedlichere Welt zu meditieren.

Meditieren für eine friedliche Welt
Tägliche Meditationszeiten
von 1. bis 20. Dezember 2019

„Ehre sei Gott in der Höhe und auf der Erde
Friede den Menschen seiner Gnade!“ (Lk 2,14)

Morgens: von 7.30 bis 8.00 Uhr
(Oratorium / Gästehaus)

Abends: von 19.00 bis 20.00 Uhr
(Wallfahrtskirche)

Die Meditation

Schweigemeditation – Sitzen in der Stille –
Segen. Die Meditationen werden angeleitet von
LehrerInnen der via integralis. (abends: zweimal
25 Minuten, dazwischen Gehmeditation)

Ort

Maria Lindenberg, Lindenbergstraße 25,
St. Peter i. Schw.

Sie sind herzlich willkommen!

Vorkenntnisse oder Anmeldung
sind nicht erforderlich.

Sie können die Teilnahme an einer Meditati-
onseinheit auch mit einer Mahlzeit im Haus
verbinden, etwa um mit der Gemeinschaft
mehr ins Gespräch zu kommen (bis 13.12.
möglich). Dazu ist eine vorherige Anmel-
dung erforderlich.

Stille Tage als Einzelretreat
von 1. bis 13. Dezember 2019

Gönnen Sie sich etwas Besonderes:
eine persönliche Auszeit im Advent – Stille
Tage auf dem Lindenberg. Ein besonderes
Weihnachtsgeschenk, das Sie sich selbst
schenken können!

Sie beginnen am Vorabend mit dem Abendessen
und der Teilnahme an der Abendmeditation
in der Kirche und übernachten im Haus Maria
Lindenberg

Tagesablauf:

7.00 Uhr Morgenmeditation
8.00 Uhr Frühstück
9.15 Uhr Kontemplation
10.00 Uhr Lektüre, Impuls, Austausch;
danach persönliche Zeit
12.00 Uhr Kontemplation
12.30 Uhr Mittagessen
danach persönliche Zeit
17.00 Uhr Kontemplation
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Abendmeditation (Kirche)

Die gemeinsamen Zeiten sind im Schweigen.
Einzelgespräche nach Absprache. Für
Anfänger in der Kontemplation wird eine
Einführung gegeben.

Leitung: Bernhard Stappel, Dipl.-Theologe und
Seelsorger, Kontemplationslehrer via integralis

Anmeldung erforderlich: Sie können sich
für *einen* Tag oder *mehrere* Tage anmelden –
je nach Ihrem persönlichen Kalender.
Kosten: Zzgl. zu den Kosten für Ü/ Vpfl. wird um
einen Beitrag von € 10,- bis 15,- pro Tag gebeten.

In der Stille wird Gott Mensch
Kontemplations-Wochenende
14. bis 15. Dezember 2019

Das liebste Werk, das Gott so inniglich liegt an,
ist, dass er seinen Sohn in dir gebären kann.
(Angelus Silesius)

Im Advent machen wir uns in besonderer Weise
bereit für die Geburt und Menschwerdung Gottes,
die sich in jedem Menschen, auch in uns, vollzie-
hen will. Die Kontemplation gibt dafür Raum. Sie
ist schweigendes Dasein und Stille-Sein: Wir über-
lassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe
unseres Herzens. Hier ist die Quelle des Friedens.

Leitung: Dr. Gabriele Geiger-Stappel
und Bernhard Stappel

Elemente: Tage im Schweigen.
ca. 4–5 Stunden Meditation. Vortrag. Gottesdienst.
Einzelgespräche.

Weitere Angebote im Advent

29.11. bis 1.12. 2019
Meditatives Tanzwochenende
Ein Engel trat ein
Leitung: Cäcilia Kittel

6. bis 8.12.2019
Friedensmeditation zu Madeleine Delbrèl
„Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen
die Welt.“
In Kooperation mit Pax-Christi
Leitung: Annette Schleiner

Weitere Informationen unter:
www.haus-maria-lindenberg.de
Anmeldung für Übernachtung und Wochenenden:
info@haus-maria-lindenberg.de