

## Friede

*Der erste Friede, der wichtigste ist der, welcher in die Seelen der Menschen einzieht, wenn sie ihre Verwandtschaft, ihr Einssein mit dem Universum begreifen und inne werden, dass im Mittelpunkt der Welt das grosse Geheimnis wohnt, und dass diese Mitte tatsächlich überall ist. Sie ist in jedem von uns.*

*Dies ist der wirkliche Friede, alle anderen sind lediglich Spiegelungen davon.*

*Der zweite Friede ist der, welcher zwischen Einzelnen geschlossen wird.*

*Und der dritte ist der zwischen Völkern.*

*Doch vor allem sollt ihr verstehen, dass es nie Frieden zwischen Völkern geben kann, solange nicht der erste Friede vorhanden ist, welcher innerhalb der Menschenseelen wohnt!*

*(Black Elk, 1863-1950, Mediziner der Lakota-Indianer und Überlebender des Massakers am Wounded Knee)*

## Der Lindenberg

### Ein Ort des Gebets für den Frieden

Seit über 60 Jahren wird an diesem Ort durch die Männergebetswache für das Anliegen des Friedens in der Welt gewacht und gebetet. „Meditieren für eine friedliche Welt“ ist ein Angebot innerhalb des Schwerpunkts 'Friede-Versöhnung-Gerechtigkeit', der sich in verschiedenen Kursen des Hauses Maria Lindenberg über das Jahr hindurch wiederfindet ([www.haus-maria-lindenberg/Kursprogramm](http://www.haus-maria-lindenberg/Kursprogramm)).

2017 wird im Advent (1.-22.12.2017) täglich Friedensmeditation angeboten und die Gelegenheit zu persönlich begleiteten Oasentagen.

## Via integralis

### Meditieren für eine friedliche Welt -

ist eine Initiative der Lehrer-Gemeinschaft der Lassalle-Kontemplations-Schule via integralis.

Für jeweils 1 Woche im Advent verbringen einzelne LehrerInnen auf dem Lindenberg eine Sabbatzeit und leiten die tägliche Abend- und Morgen-Meditationen an.

#### Kontakt und Information zum Projekt

Bernhard Stappel, Initiator der Initiative MfW und Spiritueller Leiter der via integralis. Kontakt: [b.stappel@t-online.de](mailto:b.stappel@t-online.de) und

Weitere Information zu MfW und zur via integralis:  
[www.viaintegralis-freiburg.de](http://www.viaintegralis-freiburg.de) und  
[www.meditieren-fuer-eine-friedliche-welt.org](http://www.meditieren-fuer-eine-friedliche-welt.org)



via integralis

# Meditieren für eine friedliche Welt

## Advent 2017 auf dem Lindenberg

**1. bis 22. Dezember 2017**

Tägliche Meditationszeiten  
Kontemplations-Wochenende  
Stille Tage



Haus Maria Lindenberg  
St. Peter im Schwarzwald

## Tägliche Meditationszeiten

Von 1. bis 22. Dezember 2017

**Morgens: von 7.00 bis 8.00h**

im Oratorium des Bildungshauses

**Abends: von 19.00 bis 20.00h**

in der Wallfahrtskirche

### Die Meditation:

Schweigemeditation – Sitzen in Stille zweimal 25 Minuten. Dazwischen Gehmeditation. Abschluss mit Segen.

Die Meditationen werden angeleitet von LehrerInnen der via integralis. (s.u.)

### Ort:

Haus Maria Lindenberg  
Lindenbergstrasse 25  
79271 St. Peter i.Schw.

**Die angeleiteten Meditationen sind öffentlich und kostenlos.**

### Übernachtungsmöglichkeit

Sie können im Haus übernachten, und darüber hinaus Ihren Aufenthalt im Sinne einer individuell gestalteten **Oasen-Zeit** zu erweitern. (Aktuelle Preise im Haus anfragen)  
Auf Wunsch ist geistliche Begleitung möglich.

### Anfrage für Übernachtungen:

Tel. +49 (0)7660/93000 oder:  
[info@haus-maria-lindenberg.de](mailto:info@haus-maria-lindenberg.de)

### Die Welt brennt – und wir sind ein Teil von ihr

*Millionen Menschen sind weltweit auf der Flucht und auf der Suche nach menschenwürdigen Lebensbedingungen. Dagegen versuchen die Länder Europas sich abzuschotten und werden durch die gesellschaftliche Polarisierung zerrissen.*

*Auch unser Lebensalltag gerät zunehmend in die Spannung zwischen den täglichen Verpflichtungen und den brennenden Konflikten in der kleinen und großen Welt. Sie droht uns in einen Sog zwischen Aktionismus auf der einen und Resignation auf der anderen Seite hineinzuziehen.*

*Wir brauchen eine neue Vision für das Menschsein im 21. Jahrhundert angesichts der Überfülle und Komplexität der Probleme. Und wir brauchen dazu die „Kraft aus der Stille“.*

## In der Stille wird Gott Mensch

Kontemplation im Advent

15. bis 17. Dezember 2017

*„Das Wesen der Weihnacht wird durch viele Zeichen sichtbar. Das grösste ist die Stille“  
(Maris Subacs)*

Im Advent machen wir uns in besonderer Weise bereit für die Geburt und Menschwerdung Gottes, die sich in jedem Menschen, auch in uns, vollziehen will. Die Kontemplation gibt genau dafür Raum. Sie meint ein schweigendes Dasein und Stillesein. Wir überlassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe unseres Herzens. Hier ist die Quelle des Friedens.

Leitung: Bernhard Stappel und  
Dr. Gabriele Geiger-Stappel

Elemente: Tage im Schweigen. ca. 4-5 Stunden  
Meditation. Vortrag. Gottesdienst. Einzelgespräche.

## Weitere Angebote im Advent

**8. bis 10.12.2017**

**Max Josef Metzger – Visionär einer besseren Welt. Pax-Christi-Studententag**

Leitung: Dr. Christian Hess, Freiburg

**15. bis 17.12.2017**

**Meditatives Tanzwochenende –  
Machet die Tore weit**

Leitung: Cäcilia Kittel

**Weitere Infos zu den Wochenenden unter:**

[www.haus-maria-lindenberg.de](http://www.haus-maria-lindenberg.de)

**Anmeldung für die Wochenenden:**

[info@haus-maria-lindenberg.de](mailto:info@haus-maria-lindenberg.de)